

Programmation - Cours de Gymnastique

Les coûts mentionnés ci-dessous ne comprennent pas les frais additionnels obligatoires, tels que les frais d'affiliation ainsi que le frais pour l'uniforme.

The costs listed below do not include mandatory additional fees, such as affiliation fees and uniform fees.

Bouts d'choux 1-2 ans (45 minutes) - 189.00\$

Munchkins 1-2 yrs. (45 minutes) - 189.00\$

Vendredi/Friday: 9h15-10h00

Samedi/Saturday: 8h30-9h15

Samedi/Saturday: 10h30-11h15

Cours parent-enfant dynamique conçu pour éveiller la motricité des tout-petits grâce à la musique, au jeu et à la gymnastique, présenté sous forme de parcours amusants. Un seul parent admis par enfant. Afin d'assurer une expérience optimale, il est recommandé que le participant ait la capacité de marcher.

Dynamic parent-child class designed to stimulate toddlers' motor skills through music, play, and gymnastics in the form of engaging activity circuits. One parent per child allowed. To ensure an optimal experience, it is recommended that the participant be able to walk.

Bouts d'choux Avancé 2-3 ans (45 minutes) - 189.00\$

Advanced Munchkins 2-3 yrs. (45 minutes) - 189.00\$

Mardi/Tuesday: 10h30-11h15

Vendredi/Friday: 10h15-11h00

Samedi/Saturday: 9h30-10h15

Samedi/Saturday: 11h30-12h15

Cours structuré, sans période de jeux libres qui aide les tout-petits à développer coordination, équilibre et force. Accompagnés d'un parent et encadrés par un entraîneur, les enfants gagnent en autonomie dans un environnement sécurisant. Idéal pour les enfants qui marchent et sont prêts à relever de nouveaux défis, tout en bénéficiant encore du soutien d'un parent.

Structured class without free play, designed to help toddlers develop coordination, balance, and strength. Accompanied by a parent and supervised by an instructor, children build independence in a safe environment. Ideal for children who walk and are ready to take on new challenges while still benefiting from parental support.

Kindergym 3-4 ans (1 heure) - 265.00\$

Kindergym 3-4 yrs. (1 heure) - 265.00\$

Mardi/Tuesday: 9h15-10h15

Samedi/Saturday: 8h45-9h45

Samedi/Saturday: 10h00-11h00

Samedi/Saturday: 11h15-12h15

Initie les enfants aux mouvements fondamentaux pour développer coordination, équilibre et force. Offert dans un cadre stimulant où les enfants, prêts à relever de nouveaux défis, peuvent gagner en confiance et en autonomie. Cette formule offre la possibilité aux enfants d'être accompagnés par un parent, s'ils le souhaitent, ou de participer seuls.

Introduces children to fundamental movements to develop coordination, balance, and strength. Offered in a supportive environment where children ready to take on new challenges can build confidence and independence. This program gives children the option to be accompanied by a parent if they wish, or to participate on their own.

Kinder+, 5-6 ans (1.5 heure) - 337.00\$

Kinder+, 5-6 yrs. (1.5 hour) - 337.00\$

Lundi/Monday: 16h45-18h15

Jeudi/Thursday: 16h45-18h15

Samedi/Saturday: 9h00-10h30

Samedi/Saturday: 10h45-12h15

Dimanche/Sunday: 8h30-10h00

Dimanche/Sunday: 10h15-11h45

Kinder Élite 4-6 ans (2 heures) - 413.00\$

Kinder Elite 4-6 yrs. (2 hours) - 413.00\$

Mardi/Tuesday: 16h30-18h30

Samedi/Saturday: 10h30-12h30

Conçu pour les enfants ayant déjà acquis de l'expérience en Kindergym et prêts à relever des défis plus ambitieux. Offre un environnement dynamique qui prépare efficacement les jeunes gymnastes au programme compétitif. Une évaluation préalable est requise pour garantir une progression adaptée à chaque enfant. Veuillez envoyer un courriel à info@wimgym.ca afin de demander une évaluation.

Designed for children with prior Kindergym experience who are ready to take on greater challenges. It offers a dynamic environment that effectively prepares young gymnasts for the competitive program. An evaluation is required to ensure each child's progress is well-suited to their abilities. Please email info@wimgym.ca to request an evaluation.

WIMGYM

CLUB DE GYMNASTIQUE

3256 Rue Jean-Yves, Kirkland, QC, H9J 2R6

(514) 630 0111 | info@wimgym.ca



SESSION HIVER 2026

5 janvier au 29 mars
(10 semaines)

Programmation - Cours de Gymnastique

Récréatif 7-9 ans (1.5 heure) - 337.00\$
Recreational 7-9 yrs. (1.5 hour) - 337.00\$

Lundi/Monday: 16h45-18h15
Mercredi/Wednesday: 16h45-18h15
Samedi/Saturday: 12h30-14h00
Samedi/Saturday: 14h15-15h45
Dimanche/Sunday: 9h00-10h30
Dimanche/Sunday: 10h45-12h15

Récréatif 7-9 ans (2 heures) - 413.00\$
Recreational 7-9 yrs. (2 hours) - 413.00\$

Mercredi/Wednesday: 18h30-20h30
Jeudi/Thursday: 18h30-20h30
Vendredi/Friday: 16h45-18h45

Favorise l'apprentissage progressif des mouvements de base en gymnastique, tout en mettant l'accent sur le plaisir, la participation et le développement de la confiance en soi. Offert à plusieurs niveaux, ce cours s'adresse aux enfants de tous niveaux.

Promotes the gradual learning of basic gymnastics skills, with a focus on fun, participation, and building self-confidence. Offered at multiple levels, this class welcomes children of all abilities.

Récréatif 10+ ans (1.5 heure) - 337.00\$
Recreational 10+ yrs. (1.5 hour) - 337.00\$

Vendredi/Friday: 19h00-20h30

Récréatif 10+ ans (2 heures) - 413.00\$
Recreational 10+ yrs. (2 hours) - 413.00\$

Lundi/Monday: 18h30-20h30
Samedi/Saturday: 10h45-12h45

Favorise l'apprentissage progressif des mouvements de base en gymnastique, tout en mettant l'accent sur le plaisir, la participation et le développement de la confiance en soi. Offert à plusieurs niveaux, ce cours s'adresse aux enfants de tous niveaux.

Promotes the gradual learning of basic gymnastics skills, with a focus on fun, participation, and building self-confidence. Offered at multiple levels, this class welcomes children of all abilities.

Intermédiaire 1, 6+ ans (2x 2 heures) - 612.00\$
Intermediate 1, 6+ yrs. (2x 2 hours) - 612.00\$

Mardi/Tuesday 18h30-20h30 & Samedi/Saturday 12h45-14h45
Jeudi/Thursday 18h30-20h30 & Samedi/Saturday 15h00-17h00

Offert deux fois par semaine et proposé à plusieurs niveaux, ce cours s'adresse aux enfants ayant au moins une année d'expérience en gymnastique récréative, souhaitant relever de nouveaux défis dans un cadre de groupe convivial et stimulant. Cet environnement dynamique prépare efficacement les jeunes gymnastes au programme compétitif.

Offered twice a week and available at multiple levels, this class is designed for children with at least one year of recreational gymnastics experience who are eager to take on new challenges in a friendly and engaging group setting. This dynamic environment effectively prepares young gymnasts for the competitive program.

Intermédiaire 2, 7+ ans (2x 3 heures) - 745.00\$
Intermediate 2, 7+ yrs. (2x 3 hours) - 745.00\$

Mardi/Tuesday: 17h30-20h30 & Samedi/Saturday 14h30-17h30

Offert deux fois par semaine et proposé à plusieurs niveaux, ce cours s'adresse aux enfants ayant au moins une année d'expérience en gymnastique récréative, souhaitant relever de nouveaux défis dans un cadre de groupe convivial et stimulant. Cet environnement dynamique prépare efficacement les jeunes gymnastes au programme compétitif. Une évaluation préalable est requise pour garantir une progression adaptée à chaque enfant. Veuillez envoyer un courriel à info@wimgym.ca afin de demander une évaluation.

Offered twice a week and available at multiple levels, this class is designed for children with at least one year of recreational gymnastics experience who are eager to take on new challenges in a friendly and engaging group setting. This dynamic environment effectively prepares young gymnasts for the competitive program. An evaluation is required to ensure each child's progress is well-suited to their abilities. Please email info@wimgym.ca to request an evaluation.



Programmation - Cours Gravity

Les coûts mentionnés ci-dessous ne comprennent pas les frais additionnels obligatoires, tels que les frais d'affiliation ainsi que le frais pour l'uniforme.

The costs listed below do not include mandatory additional fees, such as affiliation fees and uniform fees.

Gravity 4 ans (1 heure) - 275.00\$

Gravity 4 yrs. (1 hour) - 275.00\$

Mardi/Tuesday: 16h30-17h30

Jeudi/Thursday 16h30-17h30

Samedi/Saturday: 8h30-9h30

Initie les enfants de manière approfondie au Parkour et à la course d'obstacles de type Ninja. Tout au long de la séance, les participants auront l'occasion d'explorer cinq (5) stations variées : le mur d'escalade, le "warp wall", le "peg board", la structure Ninja et la section Parkour.

Introduces children to the fundamentals of Parkour and Ninja-style obstacle courses. Throughout the session, participants will explore five (5) unique stations: the climbing wall, the warp wall, the peg board, the Ninja structure, and the Parkour section.

Gravity 5-7 ans (1.5 heure) - 347.00\$

Gravity 5-7 yrs. (1.5 hour) - 347.00\$

Mardi/Tuesday: 17h30-19h00

Vendredi/Friday: 17h30-19h00

Samedi/Saturday: 9h30-11h00

Dimanche/Sunday: 8h45-10h15

Initie les enfants de manière approfondie au Parkour et à la course d'obstacles de type Ninja. Tout au long de la séance, les participants auront l'occasion d'explorer cinq (5) stations variées : le mur d'escalade, le "warp wall", le "peg board", la structure Ninja et la section Parkour.

Introduces children to the fundamentals of Parkour and Ninja-style obstacle courses. Throughout the session, participants will explore five (5) unique stations: the climbing wall, the warp wall, the peg board, the Ninja structure, and the Parkour section.

Gravity 8-10 ans (1.5 heure) - 347.00\$

Gravity 8-10 yrs. (1.5 hour) - 347.00\$

Mardi/Tuesday: 19h00-20h30

Vendredi/Friday: 19h00-20h30

Samedi/Saturday: 12h30-14h00

Dimanche/Sunday: 10h30-12h00

Gravity 8-10 ans (2 heures) - 423.00\$

Gravity 8-10 yrs. (2 hours) - 423.00\$

Jeudi/Thursday: 19h00-21h00

Initie les enfants de manière approfondie au Parkour et à la course d'obstacles de type Ninja. Tout au long de la séance, les participants auront l'occasion d'explorer cinq (5) stations variées : le mur d'escalade, le "warp wall", le "peg board", la structure Ninja et la section Parkour.

Introduces children to the fundamentals of Parkour and Ninja-style obstacle courses. Throughout the session, participants will explore five (5) unique stations: the climbing wall, the warp wall, the peg board, the Ninja structure, and the Parkour section.

Gravity 11-15 ans (2 heures) - 423.00\$

Gravity 11-15 yrs. (2 hours) - 423.00\$

Jeudi/Thursday: 19h00-21h00

Initie les enfants de manière approfondie au Parkour et à la course d'obstacles de type Ninja. Tout au long de la séance, les participants auront l'occasion d'explorer cinq (5) stations variées : le mur d'escalade, le "warp wall", le "peg board", la structure Ninja et la section Parkour.

Introduces children to the fundamentals of Parkour and Ninja-style obstacle courses. Throughout the session, participants will explore five (5) unique stations: the climbing wall, the warp wall, the peg board, the Ninja structure, and the Parkour section.



Parkour Ninja 40

3256 Rue Jean-Yves, Kirkland, QC, H9J 2R6

(514) 630 0111 | info@wimgym.ca



SESSION HIVER 2026

5 janvier au 29 mars
(10 semaines)

Gravity Avancé 5-7 ans (1.5 heure) - 347.00\$
Advanced Gravity 5-7 yrs. (1.5 hour) - 347.00\$

Jeudi/Thursday: 17h30-19h00
Samedi/Saturday: 11h00-12h30

Ce cours avancé s'adresse aux jeunes désirant perfectionner leurs habiletés techniques et leur agilité. À travers des défis complexes répartis sur cinq (5) stations spécialisées — mur d'escalade, "warp wall", "peg board", structure Ninja et section Parkour — les participants développeront leur force, leur coordination, leur vitesse d'exécution et leur créativité en mouvement.

This advanced class is designed for youth who are looking to refine their technical skills and agility. Through challenging activities across five (5) specialized stations — climbing wall, warp wall, peg board, Ninja structure, and Parkour section — participants will further develop their strength, coordination, speed, and creativity in movement.

Gravity Avancé 8-10 ans (1.5 heure) - 347.00\$
Advanced Gravity 8-10 yrs. (1.5 hour) - 347.00\$

Mardi/Tuesday: 19h00-20h30
Samedi/Saturday: 11h00-12h30

Ce cours avancé s'adresse aux jeunes désirant perfectionner leurs habiletés techniques et leur agilité. À travers des défis complexes répartis sur cinq (5) stations spécialisées — mur d'escalade, "warp wall", "peg board", structure Ninja et section Parkour — les participants développeront leur force, leur coordination, leur vitesse d'exécution et leur créativité en mouvement.

This advanced class is designed for youth who are looking to refine their technical skills and agility. Through challenging activities across five (5) specialized stations — climbing wall, warp wall, peg board, Ninja structure, and Parkour section — participants will further develop their strength, coordination, speed, and creativity in movement.

Gravity Avancé 11-15 ans (2 heures) - 423.00\$
Advanced Gravity 11-15 yrs. (2 hours) - 423.00\$

Samedi/Saturday: 18h00-20h00

Ce cours avancé s'adresse aux jeunes désirant perfectionner leurs habiletés techniques et leur agilité. À travers des défis complexes répartis sur cinq (5) stations spécialisées — mur d'escalade, "warp wall", "peg board", structure Ninja et section Parkour — les participants développeront leur force, leur coordination, leur vitesse d'exécution et leur créativité en mouvement.

This advanced class is designed for youth who are looking to refine their technical skills and agility. Through challenging activities across five (5) specialized stations — climbing wall, warp wall, peg board, Ninja structure, and Parkour section — participants will further develop their strength, coordination, speed, and creativity in movement.

Gravity Introduction Compétitif 8+ ans (2x 2 heures) - 622.00\$
Introduction Competitive Gravity 8+ yrs. (2x 2 hours) - 622.00\$

Lundi/Monday 18h00-20h30 & Mercredi/Wednesday 18h00-20h30

Ce cours de niveau avancé, offert deux fois par semaine, s'adresse aux jeunes athlètes ayant une expérience en Parkour et en parcours Ninja. À travers des circuits techniques, des enchaînements complexes et des défis chronométrés, les participants repousseront leurs limites physiques et mentales. Réparti sur cinq (5) stations spécialisées — mur d'escalade, "warp wall", "peg board", structure Ninja et section Parkour — le programme met l'accent sur la précision, la puissance, l'endurance et l'adaptation rapide aux obstacles. Ce cours constitue une excellente préparation à un volet pré-compétitif ou compétitif.

This advanced-level class, offered twice a week, is designed for young athletes with a background in Parkour and Ninja-style obstacle courses. Through technical circuits, complex sequences, and timed challenges, participants will push their physical and mental limits. Spanning five (5) specialized stations — climbing wall, warp wall, peg board, Ninja structure, and Parkour section — the program emphasizes precision, power, endurance, and the ability to adapt quickly to obstacles. This class provides excellent preparation for pre-competitive or competitive-level training.

Gravity Introduction Compétitif 5-7 ans (2 heures) - 423.00\$
Introduction Competitive Gravity 5-7 yrs. (2 hours) - 423.00\$

Mercredi/Wednesday: 16h30-18h30

Ce cours de niveau avancé, offert une fois par semaine, s'adresse aux jeunes athlètes ayant une expérience en Parkour et en parcours Ninja. À travers des circuits techniques, des enchaînements complexes et des défis chronométrés, les participants repousseront leurs limites physiques et mentales. Réparti sur cinq (5) stations spécialisées — mur d'escalade, "warp wall", "peg board", structure Ninja et section Parkour — le programme met l'accent sur la précision, la puissance, l'endurance et l'adaptation rapide aux obstacles. Ce cours constitue une excellente préparation à un volet pré-compétitif ou compétitif.

This advanced-level class, offered once a week, is designed for young athletes with a background in Parkour and Ninja-style obstacle courses. Through technical circuits, complex sequences, and timed challenges, participants will push their physical and mental limits. Spanning five (5) specialized stations — climbing wall, warp wall, peg board, Ninja structure, and Parkour section — the program emphasizes precision, power, endurance, and the ability to adapt quickly to obstacles. This class provides excellent preparation for pre-competitive or competitive-level training.

Gravity Introduction Compétitif 5-7 ans (2x 2 heures) - 622.00\$
Introduction Competitive Gravity 5-7 yrs. (2x 2 hours) - 622.00\$

Lundi/Monday: 16h30-18h30 & Mercredi/Wednesday: 16h30-18h30

Ce cours de niveau avancé, offert une deux fois par semaine, s'adresse aux jeunes athlètes ayant une expérience en Parkour et en parcours Ninja. À travers des circuits techniques, des enchaînements complexes et des défis chronométrés, les participants repousseront leurs limites physiques et mentales. Réparti sur cinq (5) stations spécialisées — mur d'escalade, "warp wall", "peg board", structure Ninja et section Parkour — le programme met l'accent sur la précision, la puissance, l'endurance et l'adaptation rapide aux obstacles. Ce cours constitue une excellente préparation à un volet pré-compétitif ou compétitif.

This advanced-level class, offered twice a week, is designed for young athletes with a background in Parkour and Ninja-style obstacle courses. Through technical circuits, complex sequences, and timed challenges, participants will push their physical and mental limits. Spanning five (5) specialized stations — climbing wall, warp wall, peg board, Ninja structure, and Parkour section — the program emphasizes precision, power, endurance, and the ability to adapt quickly to obstacles. This class provides excellent preparation for pre-competitive or competitive-level training.

Frais Additionnels Obligatoires | Mandatory Additional Fees

Frais d'affiliation | Affiliation Fees

Les frais d'affiliations de la Fédération de Gymnastique du Québec (FGQ) sont obligatoires pour tous les participants inscrits. Ces frais sont payables une fois (1x) par année gymnique. et le coût est de 15.00\$ pour le cours Bouts d'choux 1-2 ans ainsi que pour le cours Bouts d'choux Avancé 2-3 ans et de 35.00\$ pour tous les autres cours récréatifs (gymnastique ou Gravity). Si vous n'avez pas déjà acquitté ce frais pour la période du 1er septembre 2025 au 31 août 2026, celui-ci sera automatiquement inclus dans la balance à payer sur la plateforme d'inscription et sera valide du 1er septembre 2025 au 31 août 2026.

The Fédération de Gymnastique du Québec (FGQ) affiliation fees are mandatory for all registered participants. These fees are payable once (1x) per gymnastics year. The cost is \$15.00 for the Munchkins 1-2 yrs. class as well as for the Advanced Munchkins 2-3 yrs., and \$35.00 for all other recreational classes (gymnastics or Gravity). If the affiliation fees for the period from September 1st, 2025, to August 31st, 2026, have not been paid, they will automatically be added to the balance due. The fees will be valid for the period of September 1, 2025, to August 31, 2026.

Frais pour l'uniforme | Uniform Fees

Pour des raisons de sécurité, **le port de l'uniforme est obligatoire pour tous les cours de gymnastique 5+ ans et tous les cours Gravity 4+ ans, à l'exception des cours Intermédiaire 1 et 2, pour lesquels seul un maillot de gymnastique au choix est obligatoire.** Il s'agit du maillot de gymnastique récréatif Wimgym pour les cours de gymnastique et du t-shirt Wimgym ou PN40 pour les cours Gravity. Les uniformes sont disponibles à la Boutique Evissa Sport, située à l'intérieur du Club de Gymnastique Wimgym au 3256 Rue Jean-Yves, Kirkland, QC, H9J 2R6. Pour plus d'information, visitez le site evissa.ca, écrivez à info@evissa.ca ou appelez au 514-746-9273. Ce montant doit être acquitté séparément de l'inscription

For safety reasons, **uniforms are mandatory for all Gymnastics classes (ages 5+) and all Gravity classes (ages 4+), except for Intermediate 1 and 2 levels, where only a gymnastics leotard of your choice is required.** It consists of the Wimgym recreational gymnastics leotard for Gymnastics classes, and the Wimgym or PN40 t-shirt for Gravity classes. Uniforms are available at Boutique Evissa Sport, located inside the Wimgym Gymnastics Club at 3256 Rue Jean-Yves, Kirkland, QC, H9J 2R6. For more information, visit evissa.ca, email info@evissa.ca, or call 514-746-9273. This fee must be paid separately from the registration.

Ouverture des inscriptions Registration Opening

Mardi, 25 novembre

Dès 10h00 pour la pré-inscription
Dès 13h00 pour tous

Tuesday, November 25th

As of 10:00 for pre-registration
As of 1:00 p.m. for all

