

Services

Services offerts

- Cours récréatifs
- Cours privés et semi-privés
- Fête d'enfants (gymnastique et Parkour/Ninja)
- Camp de jour (été, relâche, hiver)
- Équipe compétitive

Services offered

- Recreational courses
- Private and semi-private lessons
- Children's parties (gymnastics and Parkour/Ninja)
- Day camp (summer, spring break, winter)
- Competitive team

Liste de prix / Price List

Prix des cours / sessions

Vous pouvez consulter la liste de prix sur notre site internet (wimgym.ca)

Courses / Sessions Cost

You can consult the price list on our website (wimgym.ca)

Frais additionnels

- Frais d'affiliation (ce frais est inclu automatiquement dans votre balance à payer)
Payable 1x par année gymnique
Bébés actifs (3 ans et moins): 15.00\$
Récréatifs (3 ans et plus): 35.00\$
- Uniforme (ce frais n'est PAS inclu dans votre balance à payer. Vous devez vous procurer l'uniforme à un coût additionnel auprès de la Boutique Evissa Sport)
* Obligatoire pour les cours 5+ ans

Additional Fees

- Affiliation fee (this fee is automatically included in your balance payable)
Payable 1x per gymnastics year
Active babies (3 years and under): \$15.00
Recreational (3 years and over): \$35.00
- Uniform (this fee is NOT included in your balance due. You must purchase the uniform at an additional cost from the Boutique Evissa Sport)
* Mandatory for 5+ years courses

Politique d'annulation / Cancellation Policy

Annuler avant le début de session / Canceling before the start of the session

Annuler avant le début de la session vous permet d'obtenir un crédit ou un remboursement (au choix) complet.
Canceling before the session starts allow you to obtain a full credit or refund (your choice).

Annuler en cours de session / Canceling during the session

Annuler en cours de session vous permet d'obtenir un crédit ou un remboursement (au choix) pour les cours restants. Les frais d'affiliation sont non-remboursables et un frais administratif de 10% s'applique.
Canceling during the session allows you to obtain a credit or a refund for the remaining classes. The affiliation fees are non-refundable, and a 10% administrative fee applies.

Comment annuler mon inscription? / How to cancel my registration?

Pour annuler votre inscription, vous devez obligatoirement envoyer un courriel à info@wimgym.ca incluant le nom complet du parent, le nom complet de l'enfant et le nom du cours que vous souhaitez annuler. Vous devez également préciser si vous désirez un crédit ou un remboursement. La date d'envoi de votre courriel demandant l'annulation de votre inscription est considérée comme la date d'arrêt du cours. Vous serez donc facturés pour les cours qui ont été offerts avant l'envoi de votre courriel.
To cancel your registration, you must send an email to info@wimgym.ca including the parent's full name, the child's full name and the name of the course you wish to cancel. You must also specify whether you would like a credit or a refund. The date on which you send your email requesting cancellation of your registration is considered to be the date of termination of the course. You will therefore be charged for courses that were offered before your email was sent.

Chèques sans provision / NFS cheque

Des frais de 25\$ seront exigés pour tout chèque retourné.
A 25\$ charge is applicable for all returned cheques.

WIMGYM

CLUB DE GYMNASTIQUE

3256 Rue Jean-Yves, Kirkland, QC, H9J 2R6

(514) 630 0111

info@wimgym.ca



Brochure Programme Préscolaire & Récréatif

Preschool & Recreational Program Brochure

Précolaire / Preschool

18 mois/months - 5 ans/years

Bouts d'choux (18 à 36 mois) - 45 minutes

Destiné à éveiller les capacités motrices de l'enfant, ce cours parent-enfant combine musique, jeux et gymnastique sous forme de circuits spécialement conçus pour les enfants en bas âge. Un seul parent par enfant est autorisé.

Munchkins (18 to 36 months) - 45 minutes

Designed to develop physical awareness, this parent-and-child course combines music, games and gymnastics in the form of circuits specially designed for young children. Only one parent per child is allowed.

Kindergym (3 à 5 ans) - 45 minutes

Ce cours introduit des mouvements de base dans le but de développer la coordination, l'équilibre, la force et un sentiment d'autonomie.

Kindergym (3 to 5 years old) - 45 minutes

This class introduces basic movements to develop coordination, balance, strength and a sense of independence.

Kinder Elite (3 à 5 ans) - 2 heures

Ce cours s'adresse aux enfants qui ont l'expérience du cours Kindergym et qui cherchent à relever plus de défis dans un groupe qui les prépare aux programmes Récréatif et Compétitif. * Évaluation requise

Kinder Elite (3 to 5 years) - 2 hours

This course is designed for children who have already experienced the Kindergym course and are looking for more challenges in a group that will prepare them for the Recreational and Competitive programs. * Evaluation required

Récréatif / Recreational

5+ ans/years

Récréatif (5+ ans/years) - 1 heure *Filles seulement/Girls only

- Récréatif 5 à 7 ans
- Récréatif 7 à 9 ans
- Récréatif 10+ ans

Ce programme offre l'apprentissage progressif des compétences de base et de mouvements avancés et a pour but de promouvoir le plaisir ainsi que la participation, tout en développant la confiance en soi. Offert selon plusieurs niveaux, ce programme s'adresse autant aux enfants qui n'ont aucune, peu ou beaucoup d'expérience en gymnastique.

Recreational (5+ yrs/years) - 1 hour *Filles seulement/Girls only

- Recreational 5 to 7 years
- Recreational 7 to 9 years
- Recreational 10+ years

This program offers progressive learning of basic skills and advanced movements, and promote enjoyment and participation, while developing self-confidence. Offered at different levels, this program is designed for children with no, little or a lot of gymnastics experience.

Petits Acrobates (5 à 7 ans) - 1 heure

Trampoline & Tumbling (7+ ans) - 1.5 heure

Ce programme progressif et planifié mise sur l'apprentissage d'habiletés de trampoline et d'acrobaties au sol. Ce programme lance des défis aux enfants de tout âge et a pour but de promouvoir le plaisir ainsi que la participation.

Tiny Tumblers (5-7 years) - 1 hour

Trampoline & Tumbling (7+ years) - 1.5 hour

This progressive, planned program concentrates on learning trampoline and tumbling (floor exercise) skills. This program challenges children of all ages and promote enjoyment and participation.

Tumbling Avancé (7+ ans) - 1.5 heure

Ce programme s'adresse aux enfants qui ont au moins 2 années d'expérience en tumbling et qui recherchent à relever davantage de défis dans un groupe qui les prépare au programme compétitif.

Advanced Tumbling (7+) - 1.5 heure

This program is designed for children who have at least 2 years of experience in tumbling and are looking for more challenges in a group that will prepare them for the Competitive program.

Intermédiaire / Intermediate

5+ ans/years

Intermédiaire 1 (5+ ans) - 2 heures *Filles seulement/Girls only

- 1x par semaine
- 2x par semaine

Ce cours, offert 1x ou 2x par semaine, s'adresse aux enfants qui ont au minimum une (1) année d'expérience en gymnastique récréative de base et qui recherchent davantage de défis dans un environnement de groupe amusant.

Intermediate 1 (5+ years) - 2 hours *Filles seulement/Girls only

- 1x per week
- 2x per week

This class, offered 1x or 2x per week, is designed for children who have at least one (1) year's experience in basic recreational gymnastics and are looking for more challenge in a fun group environment.

Intermédiaire 2 (7+ ans) - 3 heures *Filles seulement/Girls only

- 2x par semaine

Ce cours, offert 2x par semaine, s'adresse aux enfants qui ont de l'expérience en gymnastique récréative et qui recherchent davantage de défis dans un environnement de groupe amusant. Ce cours est idéal pour les enfants qui ne sont pas prêts pour le volet compétitif. * Évaluation requise

Intermediate 2 (7+ years) - 3 hours *Filles seulement/Girls only

- 2x per week

This class, offered 2x per week, is designed for children who have experience in recreational gymnastics, and who are looking for more challenge in a fun group environment. This class is ideal for children who are not ready for the competitive program.

* Evaluation required

Gravity (Parkour & Ninja)

4+ ans/years

Gravity (4+ ans)

- Gravity 4-5 ans - 1 heure
- Gravity 6-8 ans - 1 heure
- Gravity 9+ ans - 1.5 heure
- Gravity 10+ ans - Avancé - 2 heures
- Gravity 12+ ans - 2 heures

Le programme "Gravity" comprend plusieurs parcours récréatifs de parkour/ninja pour tous les âges. Les parcours Gravity sont conçus pour fournir une introduction au sport du Parkour et des courses d'obstacles Ninja. Au cours de ce parcours, les enfants ont la possibilité d'explorer 5 stations différentes : mur d'escalade, mur de déformation, tableau de chevilles, structure Ninja, Parkour ("course d'obstacles").

Gravity (4+ ans)

- Gravity 4-5 years - 1 hour
- Gravity 6-8 years - 1 hour
- Gravity 9+ years - 1.5 hour
- Gravity 10+ years - Advanced - 2 hours
- Gravity 12+ years - 2 hours

The "Gravity" program includes several recreational parkour/ninja courses for all ages. Gravity courses are designed to provide an introduction to the sport of Parkour and Ninja obstacle courses. During this course, children have the opportunity to explore 5 different stations: climbing wall, warp wall, peg board, Ninja structure, Parkour ("obstacle race").

Cours aux adultes / Adult Courses

16+ ans/years

- Cours aux adultes - Gymnastique (16+ ans) - 2 heures
- Cours aux adultes - Parkour/Ninja (16+ ans) - 2 heures

Ce cours s'adresse à tout adulte qui souhaite apprendre ou perfectionner des mouvements de gymnastique. Ce cours ne demande pas d'expérience car il est conçu pour apprendre et développer des compétences en gymnastique à tous les niveaux. Ce programme est donné sous supervision de nos entraîneurs compétents et qualifiés à donner de l'assistance manuelle ("spotting")

This class is for any adult who wants to learn or perfect gymnastic movements. This course requires no previous experience, as it is designed for learning and developing gymnastics skills at all levels. This course is given under the supervision of our experienced coaches who are qualified to give manual assistance (spotting).