

## Informations importantes Important information

Classes avec parents : Pour les cours où les parents participent, seul un parent est autorisé dans le gymnase SANS EXCEPTION.

Classes with parents: In the parents-attended programs, only one parent is permitted in the gym WITHOUT EXCEPTION.

Remboursement : Pour un remboursement complet, la demande doit être faite au plus tard 1 semaine avant le début de la session. Des frais d'administration de 10% seront retenus et les cours avant l'annulation seront facturés au plein tarif. AUCUN remboursement ne sera fait en cas de force majeure (verglas, tempête de neige etc.).

L'administration décidera s'il y aura un cours de remplacement. Ce cours ne sera pas nécessairement donné à la même heure ni la même journée que le cours habituel. Aucun cours de remplacement individuel.

Refunds: For a full refund, the request must be made no later than 1 week before the start of the session. A 10% administration fee will be withheld, and pre-cancellation classes will be billed at full rates. NO refund will be issued in the event of unforeseen circumstances (ice, snowstorm etc.) and it will be at the discretion of Wimgym to offer a replacement course. This course will not necessarily be given at the same time or on the same day as the usual course. We do not offer individual replacement courses.

Chèques sans provisions : Des frais de 25\$ seront exigés pour tout chèque retourné.

NFS chèques : There is a \$25 charge for returned cheques.

Les uniformes sont requis pour tous les cours des enfants de 5 ans et plus (Récréatif et Trampoline). Pour vous procurer l'uniforme veuillez contacter Evisia Sport. [info@evissa.ca](mailto:info@evissa.ca)

Uniforms are required for all classes ages 5 and up (Recreational, Trampoline). To purchase your uniform contact Evisia Sport.

**\*Pour la liste de prix et l'horaire de cours veuillez-vous référer au site internet pour la session désirée/ For the price list and class schedule please refer to the website for the desired session\***

## Plus d'activités More activities!

Informez-vous / Ask us about

- \* Équipe compétitive (athlètes sélectionnés)
- \* Fêtes d'enfants
- \* Soirée Wimgym/JAM
- \* Cours privés \*Camp de jour
- \* Competitive team (selected athletes).
- \* Birthday parties
- \* Wimgym/JAM night
- \* Private lessons \*Summer camp

## Contactez-nous

### Contact Us



Téléphone/Phone: 514-630-0111  
Courriel/Email: [info@wimgym.ca](mailto:info@wimgym.ca)

Site/Web: [www.wimgym.ca](http://www.wimgym.ca)

Facebook : Wimgym Club de  
Gymnastique

Instagram : [wimgym.gymnastic](https://www.instagram.com/wimgym.gymnastic)

# Club de gymnastique WIMGYM



Programme préscolaire & récréatif  
Preschool and recreational  
programs



ast  
gym

## Préscolaire / Preschool

**\*Bouts d'choux (18-36 mois)** :Destiné à éveiller les capacités motrices de l'enfant à l'aide d'un parent, ce programme combine musique, jeux et gymnastique dans des circuits spécialement conçus pour les jeunes enfants. Un parent par enfant seulement est autorisé.

**\*Munchkin (18 to 36 months)**: Designed to improve physical awareness with the help of one parent, this program combines music, games, and gymnastics in a specially designed lay-out. One parent per child.

**\*Kindergym (3 à 5 ans)** : Introduit des mouvements de base dans le but de développer la coordination, l'équilibre, la force et un sentiment d'autonomie.

**\*Kindergym (3 to 5 years old)**: Introduces basic movement patterns to develop coordination, balance, strength and a sense of independence.

**\*Kinder Elite (3 à 5 ans)** : S'adresse aux enfants qui ont de l'expérience de base du cours Kindergym et qui recherchent à relever plus de défis dans un groupe qui les prépare aux programmes récréatif et compétitif.

### ÉVALUATION-REQUISE EVALUATION REQUIRED

**\*Kinder Elite (3 to 5 years old)**: This is for those who have the basic experience from Kindergym and are looking for more of a challenge. That group prepares them for the recreational program and competitive programs.

## Récréatif / Recreational

**Récréatif (5 ans +) (filles seulement)**: Ce programme offre l'apprentissage progressif des compétences de base et de mouvements avancés.

Celui-ci est offert en plusieurs niveaux de compétences. Que votre enfant n'ait aucune, peu ou beaucoup d'expérience en gymnastique, il trouvera un groupe à son niveau! Le but de ce programme est de promouvoir le plaisir et la participation, tout en développant la confiance en soi. \*Uniforme requis

**Recreational (5 + years old) (girls only)**: This gymnastic program offers progressive learning of basic skills through more advanced movements. It offers levels for children with no, little or a lot of gymnastic experience. Your daughter will find a group for her level! The goal and emphasis of the program is to promote enjoyment and participation while developing self-confidence. \*Uniform required

**Super boys (5 ans +) (garçons seulement)** : Un programme progressif planifié dans le but de développer les compétences et l'apprentissage d'habileté au trampoline et des acrobaties. Le tout est offert dans une classe réservée aux garçons, et qui donne la bonne dose de plaisir et de défi. SuperBoys Plus amène la classe à un niveau plus avancé.

\* Uniforme requis .

**Super boys (5 + years old) (boys only)**: A planned progressive program concentrating on trampoline and tumbling skills in an all-boys class, providing the right dose of enjoyment, excitement, and challenge. Super Boys Plus takes the class to a more advanced level.

\*Uniform required

**\*Petits Acrobates (5-7 ans) & Trampoline et Tumbling (7 + ans)** : Un programme progressif planifié misant sur l'apprentissage d'habileté de trampoline et d'acrobaties. Ce programme est amusant, excitant et lance des défis aux enfants de tout âge.

\*Uniforme requis

**\*Tiny Tumblers (5-7 years old) & Tramp and Tumbling (7+ years old)**: A planned progressive program concentrating on trampoline and tumbling skills. This program provides enjoyment, excitement, and challenge for children of all ages.

\*Uniform required.

**\*Tumbling Avancé (7 ans+)**: S'adresse aux enfants qui ont au moins 2 ans d'expérience en tumbling et recherchent à relever plus de défis dans un groupe qui les prépare aux programmes compétitifs.\*Uniforme requis

**\*Advanced Tumbling (7+ years old)**: This program is for those who have had at least 2 years of tumbling experience and are looking for more of a challenge. This group prepares them for the competitive program. \*Uniform required

**\*Cours Adultes 16+ ans** : Ce cours s'adresse à tout adulte qui souhaite apprendre ou perfectionner ses mouvements de gymnastique. Que vous ayez de l'expérience ou non, ce cours est conçu pour apprendre et développer des compétences en gymnastique à tous les niveaux tout en s'amusant.

**\*Adults class 16+ years old**: This class is for any adult who wishes to learn or perfect their gymnastics skills. Whether you have experience or not, this class is designed to learn and develop gymnastics skills at every level while having fun.

## Intermédiaire / Intermediate

**Intermédiaire #1 (5 ans+) (filles seulement) (4h par semaine)**: Le niveau intermédiaire s'adresse aux filles qui ont de l'expérience en gymnastique récréative de base mais qui ne sont pas encore prêtes pour le volet compétitif. Cette classe est idéale pour les filles qui recherchent plus de défis dans un environnement de groupe amusant. L'inscription à ce cours est recommandée pour les gymnastes ayant au moins 1 an d'expérience en gymnastique.. \* Une tenue de gymnastique approprié est exigée

**Intermediate #1 (5+ years old) (girls only) (4h per week)**: The intermediate level is for those who have the basic Recreational background but do not yet feel ready for the competitive experience. This class is ideal for girls who are looking for more of a challenge in a fun group environment. Registration in this class is recommended for gymnasts who have had at least 1 year of gymnastics experience \* Proper gymnastics attire is required

**Intermédiaire #2 (7 ans +) (6h par semaine)**: Ce groupe intermédiaire s'adresse aux anciennes gymnastes du niveau compétitif ou encore aux gymnaste (ayant fait une évaluation afin d'accéder à ce groupe) qui souhaitent continuer à pratiquer la gymnastique. Cette classe est idéale pour les filles qui recherchent plus de défis dans un environnement de groupe amusant avec d'autres gymnastes ayant une expérience similaire. \* Une tenue de gymnastique approprié est exigée

### ÉVALUATION REQUISE EVALUATION REQUIRED

**Intermediate #2 (7+ years old) (6h per week)**: The intermediate group is for old competitive gymnasts or for gymnasts (who did an evaluation to go into this group) who want to continue to practice gymnastics. This class is ideal for girls who are looking for more challenges in a fun group environment with other equally experienced gymnasts.\* Proper gymnastics attire is required



**\*Programme mixte (filles et garçons) /mixed program (girls and boys)**